

Trainingsplan Gymnaestrada

--> Samstage und Sonntage sind ausgeglichen / Überhang Samstag!

Def.	Inhalt	Datum	Zeit	Boden	Barren	ProMove	BasicMove	Bemerkung Teilnehmer
<input type="checkbox"/>	Schnuppertraining	18.01.2026 (So)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Freiwilliger Ausklang
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 1	21.02.2026 (Sa)	09:00 - 12:00			Buchs	Balgach	
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 1	21.02.2026 (Sa)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet			Freiwilliger Ausklang
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 2	18.04.2026 (Sa)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet			Barren 13:00 - 16:00 Boden 14:00 - 17:00
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 2	02.05.2026 (Sa)	13:00 - 16:00			Buchs	Buchs	
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 1	04.07.2026 (Sa)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Anschliessender Ausklang
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 2	09.08.2026 (So)	13:00 - 16:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 3	20.09.2026 (So)	13:00 - 16:00		Balgach	Balgach	Balgach	
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 3	26.09.2026 (Sa)	13:00 - 16:00	Balgach				Ferienbeginn
<input type="checkbox"/>	Trainingsweekend	17.10.2026 (Sa)	09:00 - 21:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	Mit Nachtessen / Ausklang
<input type="checkbox"/>	Trainingsweekend - Blockbesuch	18.10.2026 (So)	10:00 - 16:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 4	06.12.2026 (So)	13:00 - 16:00	Staad				
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 3	13.12.2026 (So)	13:00 - 16:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	
<input type="checkbox"/>	Trainingstag	17.01.2027 (So)	09:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Oberriet	
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 4 - Blockbesuch	13.02.2027 (Sa)	13:00 - 16:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	Freiwilliger Ausklang
<input type="checkbox"/>	Gruppentraining 5	06.03.2027 (Sa)	13:00 - 16:00	Balgach	Oberriet	Marbach	Kriessern	
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 5	04.04.2027 (So)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Oberriet	
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 6	15.05.2027 (Sa)	13:00 - 16:00	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	Pfingstsamstag -> kurzes Training
<input type="checkbox"/>	Zusammenzug 7	03.07.2027 (Sa)	13:00 - 16:00	Oberriet	Oberriet	Oberriet	Oberriet	eher kurzes Training